

地区	名称	いき百	シニア	開催場所	日時
五西月	小原区		○	小原区民館	毎週金曜日 13:30~15:00
	北地区		○	北小学校跡	毎週木曜日 13:30~15:00
	西ヶ峯いきいき百歳体操	○		西ヶ峯地区 コミュニティーセンター	第2・4火曜日 13:00~14:00
	西ヶ峰(上)区		○	西ヶ峰上区民館	毎週金曜日 9:30~11:00
	沼田いきいき百歳体操	○		沼田区民館	毎週木曜日 1:30~ (農繁期10月~12月は休み)
	生石区		○	生石地区へき地集会場	月1回月曜日 13:30~15:00
生石	糸野区		○	糸野集会所	毎週水曜日 9:00~10:30
栗生	ほどほど健康クラブ栗生		○	栗生公民館	第1・3水曜日 10:00~11:30
五郷	ほどほど健康クラブ五郷		○	五郷生活改善センター	第1・3水曜日 10:00~11:30
城山	いきいき塾		○	二川住民センター	第2・4火曜日 14:00~15:30
	境川友の会		○	境川コミュニティー	7・8月を除く毎月15・25日 8:00~9:30
八幡	楠本区		○	楠本小学校	第1・3金曜日 13:00~15:00
	沼地区		○	沼区民センター	月1回不定期 13:30~15:00
	さつき会		○	清水会館	第2・4水曜日 14:00~15:30
	清水いきいき百歳体操	○		清水会館 (1階青年集会室)	毎週木曜日 14:00~
	ほがらか会		○	久野原コミュニティーセンター	第1・3水曜日 13:00~14:00
安諦	なかよし会		○	安諦地区基幹集落センター	第2・4水曜日 10:00~11:30
	押手いきいき百歳体操	○		押手活性館	毎週木曜日 10:00~
	沼谷いきいき百歳体操	○		沼谷地区集会所	毎週木曜日 13:30~

予防・生きがい